

2023 年 7 月 5 日 SPH-23-05

いまを、これからを、もっと素敵に。

札幌パークホテル 中島公園倶楽部開催のお知らせ

2023 年 7 月 29 日（土）～2024 年 3 月 21 日（木）

URL : <https://park1964.com/topics/topics-7945/>

株式会社グランビスタ ホテル&リゾート（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：須田貞則）が経営する、札幌パークホテル（札幌市中央区、総支配人：荒木田康）では、2023 年 7 月 29 日（土）から 2024 年 3 月 21 日（木）までの期間、4 回にわたり、セミナーやワークショップを中心としたコミュニティ「中島公園倶楽部」を開催いたします。



札幌パークホテルが、2014 年に開業 50 周年を記念し、魅力的に暮らす方々のためのコミュニティとして立ち上げた「中島公園倶楽部」。コロナ禍は開催を休止していましたが、今年度より活動を再開し、「より豊かな生活へ、心（和）と体（洋）を整える」をテーマに、さまざまな分野で活躍する講師によるセミナーやワークショップと、講師を囲む懇親会の二部制で実施いたします。日本の美意識、日本の礼節作法や香木の世界に触れる、社交ダンスの世界を体験、身体と人生が変わる筋トレなど開催日により異なるプログラムをご用意いたしました。

サステナブルな世界を体現する札幌パークホテルのコミュニティ「中島公園倶楽部」で、いまを、これからをもっと素敵に、そして日々の生活をより豊かにとお楽しみください。

札幌パークホテルは、ブランドステートメント「地域の価値で、未来を変えていく。」のもと、札幌市の国際水準ホテルとして皆様に支持される地域一番館を目指し、人々の生活を豊かにできるよう地域文化の向上に務め、さまざまな活動を続けてまいります。

〔報道関係お問い合わせ先〕

札幌グランドホテル・札幌パークホテル 営業推進課 担当：澁谷・高倉

E-mail : etakakura@granvista.co.jp Tel : 011-511-3143

SAPPORO PARK HOTEL

2023-2024 「中島公園倶楽部」開催概要

URL : <https://park1964.com/topics/topics-7945/>

いまを、これからを、もっと素敵に。

文化や伝統、趣味など、幅広い分野のセミナーやワークショップを開催いたします。

日々の生活を豊かに、そしてサステナブルな世界を体現する札幌パークホテルのコミュニティです。

2023-2024 テーマ | より豊かな生活へ、心（和）と体（洋）を整える

- 開催日時：第1回 2023年7月29日（土） セミナー 11:00～ / 懇親会 12:00～
第2回 2023年10月26日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～
第3回 2024年1月18日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～
第4回 2024年3月21日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～

●開催場所：札幌パークホテル

●参加料：おひとり様 ￥7,000(税・サ込) ※懇親会付き

●定員：各回 40名様

●ご予約・お問い合わせ：

011-511-3143(札幌パークホテル CRM 課) ※土・日・祝日を除く(10:00～17:00)

オンラインでのご予約はこちら <https://park1964.com/topics/topics-7945/>

[報道関係お問い合わせ先]

札幌グランドホテル・札幌パークホテル 営業推進課 担当：澁谷・高倉

E-mail : etakakura@granvista.co.jp Tel : 011-511-3143

●第1回 美しい人への道「やまとしぐさ」～ 世界に誇れる日本の美意識 日本の礼節作法

開催日時：2023年7月29日（土） セミナー 11:00～ / 懇親会 12:00～

「やまとしぐさ」とは、日本に古くから伝わる所作や立ち居振る舞い、節供などの「型」です。「やまとしぐさ」で世界最高の知性を身につけ、日本を語れる美しい人を目指しましょう。



講師 辻中 公（つじなか くみ）氏

一般社団法人やまとの智恵実践協会代表理事／やまとしぐさ伝承学師範
1400年前に推古天皇、聖徳太子、秦河勝が編纂した先代旧事本紀大成経を体系化した情報推命学、直観医学、ミッションコード、やまとしぐさなどを受け継ぎ家元となる。一心五心【お陰様の心・感謝・思いやり・尊敬・責任・信頼】を磨くことで、すべてのモノ、コト、ヒトにある役割と意味を直観できる智恵を学べる会員制お稽古教室をオンライン、京都、東京、札幌、イギリスなど各地で開催。各種講師も養成中。著書に「こころを磨くやまとしぐさ」（エイチエス）。

●第2回 香木の世界 ～ お嬢様の香りに遊ぶ

開催日時：2023年10月26日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～

日本には昔から連綿と続く雅な香りの世界があります。

古来より一握りの人達の間で珍重されてきた香木の歴史を紐解きながら、お香を聞いてみませんか。



講師 光岡 理恵(みつおか さとえ)

札幌・帯広・釧路道新文化センター志野流香道教室講師

志野流香道師範 故本間ひろ子氏に師事。平成22年10月より札幌道新文化センター教室を引き継ぐ。同年、お家元より引次を許可される。難解な香の世界を読み解くと昔の日本が見えてくることに気付き、「古の豊かな世界を解りやすく」をモットーに指導。道内各地でお香を紹介する体験会を開催、現在に至る。

[報道関係お問い合わせ先]

札幌グランドホテル・札幌パークホテル 営業推進課 担当：澁谷・高倉

E-mail : etakakura@granvista.co.jp Tel : 011-511-3143

●第3回 体験!? 社交ダンスの世界 ～ 見て知って踊って!?

開催日時：2024年1月18日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～

最近では、バラエティー番組等で目にする機会が増えてきた社交ダンス。

綺麗な立ち方歩き方、社交ダンスのマナー等もお話しますので、ぜひ一度、社交ダンスを体験してみませんか。



講師 柄澤 衣美（からさわ えみ）

木明 仁・柄澤 衣美組／スタンダード A 級

2005 年カップル結成

2014 年ソーシャルダンススクール木明開校

2014 年道新スポーツ杯にて初ファイナル

後進の育成に努めるかたわら自身も全日本ダンス選手権等、北海道代表として出場。その他ダンスイベント等にも多数参加。

●第4回 身体と人生が変わる筋トレ ～ 何歳になっても今の身体が一番好き

開催日時：2024年3月21日（木） セミナー 18:30～ / 懇親会 19:30～

美しさとは健康であること。心と身体が健康であることが美の基礎となります。

自分だけが持つ唯一無二の魅力をどんどん引き出し、夢を叶えていきましょう。



講師 宮村 真紀（みやむら まき）

パーソナルトレーナー／パーソナルトレーニングジムM3 チーフトレーナー

運動経験が殆ど無く、体力の低下と体形の崩れの加速に危機感を感じ、40歳で筋トレを始める。それまで人一倍虚弱体質で精神的にも弱かったが、現在では今が人生で一番元気、今の身体が一番好きと言える程に変化。想像を超える筋トレの恩恵を一人でも多くの人に伝えたいと思い、長年のメーカー勤務、法律事務所勤務から一転、45歳でパーソナルトレーナーに転身という夢を叶え、その後2019年に夫婦でパーソナルトレーニングジムを立ち上げる。ボディメイクのコンテストでも夫婦揃って多数の優勝、入賞経験を有する。テレビ、雑誌等各種メディアにも出演。

〔報道関係お問い合わせ先〕

札幌グランドホテル・札幌パークホテル 営業推進課 担当：澁谷・高倉

E-mail：etakakura@granvista.co.jp Tel：011-511-3143

GRANVISTA

HOTELS & RESORTS

グランビスタ ホテル&リゾートは、北海道で初めての本格的洋式ホテルとして誕生した北の迎賓館・札幌グランドホテルを有し、全国各地にシティホテル、ビジネスホテル、温泉旅館、総合海洋レジャー施設、ゴルフ場、ハイウエイレストランなどの施設運営を通じ、ホテル運営受託事業を展開、地域とともに歩んでいます。

企業名： 株式会社グランビスタ ホテル&リゾート
所在地： 東京都千代田区内神田 2-3-4 S-GATE 大手町北 5F
創立： 1958 年 8 月 27 日
資本金： 1 億円
代表取締役社長： 須田 貞則
TEL： 03-5209-4121 （代表）
URL： granvista.co.jp
Facebook： facebook.com/granvista.co.jp
Twitter： twitter.com/granvistaTW
Instagram： instagram.com/granvistahotelsandresorts/

施設一覧

札幌グランドホテル / 札幌パークホテル / 熊本ホテルキャッスル（提携施設） / ホテルインターゲート京都 四条新町 / ホテルインターゲート東京 京橋 / ホテルインターゲート広島 / ホテルインターゲート金沢 / ホテルインターゲート大阪 梅田 / 銀座グランドホテル / 京町家 京都二条 さわら木の宿 / 京町家 京都ぎをん 八坂の宿 / 白良荘グランドホテル / ホテルゆもと登別 / 鴨川シーワールド / 鴨川シーワールドホテル / 神戸須磨シーワールド（2024 年 6 月開業予定） / 神戸須磨シーワールドホテル（2024 年 6 月開業予定） / 苫小牧ゴルフリゾート 72 / 佐野ハイウェイレストラン / 足柄ハイウェイレストラン / 大津ハイウェイレストラン /

SAPPORO PARK HOTEL

札幌パークホテルは、1964 年 7 月に緑溢れる中島公園の中に開業しました。お客様が自分を取り戻し輝かせることができるシティ・リゾートホテルとして、また国際都市札幌における社交場、コンベンションホテルとして、国際化時代に対応した数々の実績を挙げております。1972 年、オリンピック冬期札幌大会の IOC 本部ホテルをはじめ、近年では JCI（国際青年会議所）世界会議、アジア国連軍縮会議等、多くの国際会議・コンベンションの施設として指名を受けております。また、皇族の方々を始め、多くの賓客・各国の要人をおもてなししてきた歴史と伝統により、お客様からも高い信頼を得ております。

※札幌パークホテルは、グランビスタ ホテル&リゾートのグループ施設です。

名 称：札幌パークホテル
所在地：〒064-8589
北海道札幌市中央区南 10 条西 3 丁目 1 番 1 号
開業：1964 年 7 月 10 日
構造：地上 11 階・地下 3 階
客室数：216 室・357 名
URL： park1964.com
Facebook： facebook.com/park1964
Instagram： instagram.com/sapporo.parkhotel/

〔報道関係お問い合わせ先〕

札幌グランドホテル・札幌パークホテル 営業推進課 担当：澁谷・高倉

E-mail： etakakura@granvista.co.jp Tel：011-511-3143